



Campamentos L'Arcada

FUNDACIÓN CRISTIANA A FAVOR DE LA FAMILIA

LLEGADA

Domingo y según indicaciones,  
para hacerla escalonada.  
(EL CAMPAMENTO DE AVENTURA ES EL VIERNES)

SALIDA

El Sábado. Después del programa para los padres  
que empieza a las 11:00 h.  
Los Campamentos de Deportes, a las 10:00 h.

COORDENADAS de GPS [AQUI](#)

Lo que **HAY** que Traer

- Neceser y toalla
- Ropa y mudas (por la noche hace frío, trae pantalón largo y jerséis de manga larga)
- Camiseta y pantalón para ensuciar mucho
- Bañador, toalla y chanclas (para la ducha y piscina)
- Impermeable
- Zapatos cómodos (para juegos, etc.)
- Gorra, gafas de sol y crema solar
- Saco de dormir (no muy fino, hace frío por la noche), en cualquier caso, sábana bajera.
- Almohada (opcional)
- Cantimplora - ¡Es muy importante!
- Linterna con pilas de recambio
- Repelente de insectos
- Zapatillas de agua (para excursiones al río)
- Botas o zapatos adecuados para andar
- Mochila pequeña (para excursiones cortas)
- Esterilla aislante (para vivac y/o siestas en la sombra)
- Mochila de 30 o 40 litros. **Solo el campamento de aventura.**
- Camiseta de indio (si tienes la tuya de otros años). **Solo los campamentos de indios.**
- **Los niños de 4 a 6 años** tienen que traer pantalones con la cintura de goma, zapatos con velcro, más de un bañador, dos pijamas y **TODO MARCADO CON EL NOMBRE.**

Lo que **NO** hay que traer

**NO TRAIGAS TU MÓVIL**  
ni ningún aparato electrónico reproductor de música o similar. Sólo se permitirán cámaras de fotos. Son unos días para desconectar y disfrutar de la naturaleza.

L'Arcada  
c/Pintor Solives, 64  
17820 Banyoles (Girona)  
Tel: 972 580 278  
e-mail: [inscripciones@larcada.org](mailto:inscripciones@larcada.org)

Web: [www.larcada.org](http://www.larcada.org)  
Instagram: [@larcadacamps](https://www.instagram.com/larcadacamps)  
Facebook: [Campaments L'Arcada](https://www.facebook.com/CampamentsL'Arcada)  
Youtube: [ArcadaTube](https://www.youtube.com/ArcadaTube)